

AUF DEM GRÜN

Bei der Trainingsvorbereitung ist es empfehlenswert, einen Aufstellplan zu erstellen. Dieser ermöglicht ein zeit-sparendes Aufstellen der verschiedenen Übungs- und Spielformen und kann als Leitfaden fürs Training genutzt werden.

Beispiel eines Trainingsaufstellplans im Kinderfussball: Stufe G, Trainingsthema „Zweikampf“
(aus einem der fixen SPIEL-MACHER Trainings im APP)



Beispiel eines Trainingsaufstellplans im Juniorenfussball: Stufe B, Trainingsthema „Ballhalten“
(aus einem der fixen SPIEL-MACHER Trainings im APP)







